

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор школы МБОУ – СОШ с. Мечётное  
И.Е. Насырова  
Приказ №114 от «01» сентября 2023 г.

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**МБОУ – СОШ с. МЕЧЁТНОЕ  
СОВЕТСКОГО РАЙОНА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков МБОУ-СОШ с. Мечётное Советского района Саратовской области на 2023/24 учебный год составлено на основе учебных планов НОО, ООО и СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-10 классов;
- 2 часа физической культуры с 1 по 6 и 9 классы (третий час физической культуры – во внеурочной деятельности), 3 часа в 7,8,10 классах;
- количество классов в школе;
- расписания звонков.

### Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 10:

Начальное звено - 4

Среднее звено - 5

Старшее звено - 1

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 10 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Продолжительность урока во 2 - 10 классах составляет 45 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 10 классов использовалась таблицы 6.9-6.11 «Шкала трудности предметов», Гигиенические рекомендации к расписанию уроков.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду (2,6,8 и 10 классы) или в четверг(3,4,5,7 и 9 классы).

В расписании предусмотрены внеурочные занятия «Разговоры о важном» по понедельникам первым уроком. Между внеурочным занятием «Разговоры о важном» и первым уроком предусмотрена перемена в 30 минут. Кроме того, по четвергам в расписании стоят занятия профориентационной направленности для 6–11-х классов в целях реализации профориентационного минимума по рекомендациям Минпросвещения (письмо от 01.06.2023 № АБ-2324/05).

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели.

На основании гигиенической оценки расписания можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-10 классах приходится в основном на понедельник или вторник, или пятницу.

**Выводы:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
понедельник	0	«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»	
	1	Лит. Чтение	5	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Английский язык	7
	3	Русский язык/ИЗО	7/3	Литературное чтение	5	Информатика	6	Математика	8
	4			Окружающий мир	6	Технология	2	Литературное чтение	5
	5					Русский язык	7		
	6		<b>20/16</b>		<b>26</b>		<b>30</b>		<b>27</b>
вторник	1	Лит. чтение	5	Русский язык	7			Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	1	Математика	8
	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Физическая культура	1
	4	Физкультура	1	Информатика	6	Математика	8	Физическая культура	1
	5			Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Технология	2
	6					Окружающий мир	6		
			<b>21</b>		<b>27</b>		<b>27</b>		<b>19</b>
среда	1	Математика/ музыка	8/3	Музыка	3			Русский язык	7
	2	Лит. чтение	5	Окружающий мир	6			Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7			Литературное чтение	5
	4			Литературное чтение	5	Английский язык	7	Окружающий мир	6
	5					Математика	8	Английский язык	7
	6					Музыка	3	Музыка	3
						Русский язык	7		
					Литературное чтение	5			
		<b>20/15</b>		<b>21</b>		<b>30</b>		<b>36</b>	
четверг	1	Математика	8	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Английский язык	7	Математика	8	ОРКиСЭ	5
	3	Технология/Информатика	2/6	Русский язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	4			Математика	8	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	5			Технология	2				
	6		<b>17/21</b>		<b>25</b>		<b>21</b>		<b>18</b>
пятница	1	Лит. чтение	5	Математика	8			Русский язык	7
	2	Русский яз	7	Английский язык	7			Литературное чтение	5
	3	Окруж. Мир	6	ИЗО	3	Русский язык	7	Математика	8
	4			Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	ИЗО	3
	5			Русский язык	7	ИЗО	3	Окружающий мир	6
	6					Литературное чтение	5		
			<b>18</b>		<b>30</b>		<b>21</b>		<b>29</b>

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	
понедельник	1	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	
	2	Русский язык 8	География 7	Технология 2	Физика 9	Физическая культура 2	Химия 11
	3	Литература 4	Технология 3	Физика 8	География 6	Химия 12	Физическая культура 1
	4	Математика 10	Русский язык 12	Геометрия 12	Биология 7	Ин.яз 9	Русский язык 9
	5	Технология 4	Литература 6	Физическая культура 2	Ин.яз 8	Физика 13	Геометрия 11
	6	География 7	Математика 13	Литература 4	Литература 4	Обществознание 5	Ин.яз 8
	7	Музыка 2	Обществознание 9	Информатика 4	Химия 10	География 5	Русский язык (эл.к.) 9
	8				Физическая культура 2	Биология 7	ОБЖ 2
	9	35	50	32	46	53	51
вторник	1	Математика 10	Физическая культура 4	Алгебра 10	История 8	Физика 13	Литература 8
	2	История 5	Математика 13	Геометрия 12	Русский язык 7	Ин.яз 9	Литература 8
	3	Русский язык 8	Математика 13	История 6	Алгебра 9	Русский язык 6	Ин.яз 8
	4	Литература 4	История 8	Обществознание 9	Алгебра 9	Русский язык 6	Ин.яз 8
	5	Ин.яз 9	Русский язык 12	География 6	Русский язык 7	Алгебра 7	Физика 12
	6	Обществознание 6	Литература 6	Музыка 1	Музыка 1	Химия 12	Алгебра 10
	7			Русский язык 11	Химия 10	Алгебра 7	
	8	42	56	55	51	60	54
среда	1	Математика 10	Музыка 1	Русский язык 11	ОБЖ 3	Русский язык 6	Физика 12
	2	Математика 10	Математика 13	Русский язык 11	География 6	Литература 7	Инд.проект 5
	3	ОДНКР 5	Русский язык 12	Физическая культура 2	Русский язык 7	Физика 13	Биология 7
	4	Технология 4	Литература 6	Физика 8	Физическая культура 2	ОБЖ 3	История 5
	5	Русский язык 8	ОДНКР 8	Технология 2	Физика 9	Родной русский/родная литература 6/7	Физическая культура 1
	6	Литература 4	История 8	ОБЖ 3	Ин.яз 8	Информатика 7	Обществознание 5

	7				Ин.яз	10			История	10	Литература (Эл.к.)	8		
		41		48		47		35		52/53		43		
четверг	1	Математика	10					Геометрия	10		Литература	8		
	2	История	5	Математика	13	Литература	4	Геометрия	10	Литература	7	Обществознание	5	
	3	Русский язык	8	Биология	8	Ин.яз	10	Литература	4	Геометрия	8	Информатика	6	
	4						7	Родной русский/родная литература	7/4	Геометрия	8		1	
	5	Русский язык	8	Ин.яз	11	Биология						Физическая культура		
	6	Физическая культура	3	Русский язык	12	География	6	Ин.яз	8		Физическая культура	2	Геометрия	11
	7			Русский язык	12	ИЗО	1	Физическая культура	2	Биология	7	География	3	
				Физическая культура	4	Физическая культура	2	Биология	7		9	Немецкий язык	Русский язык	9
			«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)		«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)		«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)		«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)		«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)			
		34		60		30		48/45		41		43		
пятница	1	Ин.яз	9	Русский язык	12	ВиС	4				Алгебра	10		
	2	Биология	10	Информатика	10	Литература	4	Алгебра	9		Немецкий язык	9	Обществознание(эл. курс)	5
	3	Информатика	4	Физическая культура	4	История	6	Математика	9		Литература	7	Обществознание(эл. курс)	5
	4	Физическая культура	3	Ин.яз	11	Ин.яз	10	Информатика	7		География	5	ВиС	6
	5	ИЗО	3	Ин.яз	11	Алгебра	10	Технология	1	История	10	Физика(эл. курс)	12	
	6	Ин.яз	9	ИЗО	3	Алгебра	10	История	8	Ин.яз	9	Физика(эл. курс)	12	
	7							Обществознание	5	Алгебра	7	История	5	
			38		51		44		39		47		55	

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ-СОШ с.МЕЧЁТНОЕ  
НА 2023-2024 УЧ.ГОД , 6 д КЛАСС(Максимов М.)**

	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12	История/География	8/7	Музыка/ИЗО/Технология	1/3/3
2	Информатика/Обществознание	10/9	Литература	6	Литература	6	Математика	13	Физическая культура	4
3							Биология/	8	ин.яз	11
		<b>22/21</b>		<b>19</b>		<b>18</b>		<b>29/28</b>		<b>16/18/18</b>



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ-СОШ с.МЕЧЁТНОЕ  
НА 2023-2024 УЧ.ГОД , 6 д КЛАСС(Цыпцын И.)**

	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1	«Разговоры о важном»				История/ Обществознание	8/9	Музыка/ИЗО/ Технология	1/3/3		10
2	Русский язык	12	Литература	6	Математика	13	Русский язык	12	/Физическая культура	4
3	Биология/География	8/7	Математика	<b>13</b>	Литература	6			Ин.яз	11
		<b>20/19</b>		<b>19</b>		<b>27/28</b>		<b>13/15</b>		<b>21/15</b>

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ-СОШ с.МЕЧЁТНОЕ  
НА 2023-2024 УЧ.ГОД , 1д КЛАСС**

	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Чтение	5	Информатика	6
2			Математика/Окружающий мир	8/6	Чтение	5	Музыка/ИЗО	3	Технология/Физическая культура	2/1
3				<b>15/13</b>		<b>12</b>		<b>8</b>		<b>8/7</b>